

PANSİYONLU OKUL ŞUBAT AYI ÖRNEK YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAHA	ÖĞLE	AKŞAM	İKİNDİ
5 ŞUBAT 2024 PAZARTESİ	Haşlanmış yumurta Beyaz peynir Zeytin (yeşil) Bal-tereyağı Söğüş sebze Kalem böreği Süt	Kuru fasulye yemeği Pirinç pilavı Ayrar Turşu	Yeşil mercimek çorbası Etlı biber dolması Yoğurt Meyve	Kek Açık çay
6 ŞUBAT 2024 SALI	Sahanda yumurta Üçgen peynir Zeytin (siyah) Reçel-tereyağı Söğüş sebze Kaşarlı tost Açık çay	Domates çorbası Tavuk roti Sade erişte Kıvırcık salata	Bahçivan kebabı Meyhane pilavı Cacık Meyve	Simit Çay
7 ŞUBAT 2024 ÇARŞAMBA	Omlet Kaşar peyniri Zeytin (yeşil) Bal-tereyağı Söğüş sebze Patates kızartması (fırında) Ihlamur çayı	Zeytinyağlı sebze yemeği Bulgur pilavı Yoğurt Şekerpare	Mantar çorbası Dana rosto Soslu spagetti Karışık salata	Bisküvi Süt
8 ŞUBAT 2024 PERŞEMBE	Lor peynirli krep Beyaz peynir Zeytin (siyah) Reçel-tereyağı Söğüş sebze Kuru kayısı Süt	Nohut yemeği Arpa şehriye pilavı Ayrar Turşu	Mercimek çorbası Tavuk ızgara Meyhane pilavı Lahana salatası	Kalem böreği Ayrar
9 ŞUBAT 2024 CUMA	Tuzlu pankek Üçgen peynir Zeytin (yeşil) Bal-tereyağı Söğüş sebze Ceviz Açık çay	Patlıcan musakka Peynirli makarna Yoğurt Meyve	Sebze çorbası Macar gulaş Pirinç pilavı Kış cacığı	Portakal Patlamış mısır
10 ŞUBAT 2024 CUMARTESİ	Beyaz peynirli sandviç Zeytin (siyah) Reçel-tereyağı Söğüş sebze Fındık Kuru üzüm Ihlamur çayı	Elbasan tava Domatesli bulgur pilavı Kış salatası Meyve	Ezogelin çorbası Karnabahar graten Soslu makarna Yoğurt	Bisküvi Çay
11 ŞUBAT 2024 PAZAR	Kaşar peyniri Zeytin (yeşil) Bal-tereyağı Söğüş sebze Yumurtalı ekmek Ceviz Süt	Analıkızlı çorbası Patatesli havuçlu bezelye Kuskus pilavı Yoğurt	Yayla çorbası Etlı türlü Milföy börek Meyve	Simit Ayrar

YAZILAN MENÜDE MEYVE SEBZELERİ MALİYET OLARAK UYGUN OLANLARDAN TERCİH EDİP DEĞİŞTİREBİLİRSİNİZ

12 ŞUBAT 2024 PAZARTESİ	Peynirli milföy börek Zeytin (siyah) Bal-tereyağı Söğüş sebze Ceviz Taze meyve Meyve çayı	Mercimek çorbası Balık Piyaz İrmik Helvası	Mercimek çorbası Zeytinyağlı pırasa yemeği Yoğurt Kemalpaşa tatlısı	Tam tahıllı galeta Ayran
13 ŞUBAT 2024 SALI	Menemen Beyaz peynir Zeytin (yeşil) Bal-tereyağı Simit Kuru kayısı Açık çay	Nohut yahnisi Cevizli erişte Cacık Meyve	Tavuk suyu çorbası Kıymalı sebze yemeği Bulgur pilavı Yoğurt	Meyve Kuruyemiş
14 ŞUBAT 2024 ÇARŞAMBA	Haşlanmış yumurta Krem peynir Fırında patates Zeytin (siyah) Söğüş sebze Taze meyve Fındık ezmesi Süt	Karışık sebze türlü Mısırlı pirinç pilavı Mevsim salata Ayran	İslim kebabı Peynirli makarna Kış salatası İrmik helvası	Kek Ihlamur çayı
15 ŞUBAT 2024 PERŞEMBE	Kaşar peynirli tost Haşlanmış yumurta Zeytin (yeşil) Reçel-tereyağ Söğüş sebze Kuru üzüm Ihlamur çayı	Domates çorbası Tavuk-pilav Turşu Meyve	Domates çorbası Et sote Bulgur pilavı Lahana salatası	Sandviç (peynir, domates, yeşillik)
16 ŞUBAT 2024 CUMA	Sahanda yumurta Üçgen peynir Zeytin (siyah) Söğüş sebze Simit Taze meyve Fındık Açık çay	Tutmaç çorbası Karnabahar mücveri Haydari Şekerpare	Tutmaç çorbası Zeytinyağlı sebze yemeği Arpa şehriye pilavı Yoğurt	Meyve Kefir
17 ŞUBAT 2024 CUMARTESİ	Lor peynirli krep Beyaz peynir Zeytin (yeşil) Reçel-tereyağı Söğüş sebze Ceviz Süt	Domates çorbası Yumurtalı ıspanak Peynirli makarna Meyve	Domates çorbası Tavuk kavurma Karışık kızartma Havuç tarator	Kuru üzüm Leblebi
18 ŞUBAT 2024 PAZAR	Patatesli yumurta Kaşar peynir Zeytin (siyah) Söğüş sebze Kuru yemiş Kuru meyve Poğaç Açık çay	Patates çorbası Kıymalı pırasa yemeği Soslu spagetti Yoğurt	Patates çorbası Çoban kavurma Bulgur pilavı Akdeniz salatası	Bisküvi Süt
19 ŞUBAT 2024 PAZARTESİ	Haşlanmış yumurta Krem peynir Zeytin (yeşil) Bal-tereyağı Söğüş sebze Fırında patates Ihlamur çayı	Zeytinyağlı sebze yemeği Peynirli milföy börek Ayran Meyve	Mercimek çorbası Tavuk döner Pirinç pilavı Mevsim salata	Elma Kraker

20 ŞUBAT 2024 SALI	Çingene pilavı Omlet Zeytin(siyah) Reçel-tereyağı Söğüş sebze Açma Süt	Nohut tava Bulgur pilavı Ispanak borani Baklava	Mercimek çorbası Kıymalı sebze yemeği Yoğurt Hoşaf	Kaşar peynirli sandviç Çay
21 ŞUBAT 2024 ÇARŞAMBA	Pişi Haşlanmış yumurta Lor peynir Zeytin(yeşil) Söğüş(sebze) Tahin-pekmez Açık çay	Ezogelin çorbası Karnabahar kızartma Haydari Meyve	Ezogelin çorbası Tas kebabı Erişte Kış salatası	Kuru üzüm Leblebi
22 ŞUBAT 2024 PERŞEMBE	Haşlanmış yumurta Zeytin(siyah) Reçel-tereyağı Söğüş sebze Ekmek pizza Kuru meyve Süt	Fırında tavuk but Pirinç pilavı Mevsim salata Meyve	Kıymalı bezelye yemeği Bulgur pilavı Ayran Kemalpaşa tatlısı	Meyve Kuruyemiş
23 ŞUBAT 2024 CUMA	Pankek Beyaz peynir Zeytin(yeşil ve siyah) Tahin-pekmez Söğüş sebze Ihlamur çayı	Mahluta çorbası Havuçlu barbunya yemeği Peynirli makarna Yoğurt	Mahluta çorbası Tepsiköfte Patates püresi Mör lahana salatası	Tam tahıllı galeta Çay
24 ŞUBAT 2024 CUMARTESİ	Omlet Kaşar peyniri Zeytin(yeşil) Bal-tereyağı Söğüş sebze Patates kızartması (fırında) Açık çay	Domates çorbası Kıymalı biber dolma Yoğurt Meyve	Domates çorbası Sebzeli piliç güveç Bulgur pilavı Ayran	Muz Süt
25 ŞUBAT 2024 PAZAR	Sahanda yumurta Üçgen peynir Zeytin(siyah) Reçel-tereyağı Söğüş sebze Kaşarlı tost Süt	Tarhana çorbası Sebze graten Soslu makarna Turşu	Tarhana çorbası Orman kebabı Müceddere pilavı Kırmızı lahana salatası	Meyve Kuruyemiş
26 ŞUBAT 2024 PAZARTESİ	Peynirli milföy börek Zeytin(yeşil) Bal-tereyağı Söğüş sebze Ceviz Taze meyve Meyve çayı	Mercimek çorbası Ekşili köfte Karışık soslu kızartma Yoğurt	Mercimek çorbası Tavuk sote Pirinç pilavı Karışık salata	Sandviç (peynir, domates, yeşillik)
27 ŞUBAT 2024 SALI	Menemen Beyaz peynir Zeytin(siyah) Reçel-tereyağı Söğüş sebze Kuru kayısı Açık çay	Yeşil mercimek yemeği Erişte Cacık Meyve	Havuç çorbası Yumurtalı pırasa Bulgur pilavı Turşu	Simit Çay

28 ŞUBAT 2024 ÇARŞAMBA	Çingene pilavı Omlet Zeytin(yeşil) Reçel-tereyağı Sögüş sebze Açma Süt	Terbiyeli köfte Arpa şehriye pilavı Karışık salata Tatlı	Kış türlü Pirinç pilavı Cacık Meyve	Bisküvi Süt
29 ŞUBAT 2024 PERŞEMBE	Pişi Haşlanmış yumurta Lor peynir Zeytin(siyah) Sögüş(sebze) Tahin-pekmez Açık çay	Tavuk şinitsel Soslu spagetti Ayran Meyve	Kıymalı sebzeli yemeği Peynirli börek Yoğurt Hoşaf	Portakal Patlamış mısır

