

ANAOKULUK ARALIK AYI ÖRNEK YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAHA	ÖĞLE	İKİNDİ
1 Aralık 2023 Cuma	Beyaz peynirli krep Zeytin Tahin-pekmez Meyve çayı	Balkabağı çorbası Ispanaklı börek Yoğurt	Tırtıl kurabiye
4 Aralık 2023 Pazartesi	Lor peynirli sahanda yumurta Haşlanmış patates Süt	Mantarlı tavuk sote Pirinç pilavı Mevsim salata	Meyveli yoğurt
5 Aralık 2023 Salı	Domates çorbası Kıtır ekmek	Kadınbuduk köfte Spagetti Ayrın	Damla sakızlı muhallebi
6 Aralık 2023 Çarşamba	Pankek Tahin-pekmez Süt	Nohut yemeği Keşkek Lahana turşusu	Havuçlu, Cevizli Kek Ihlamur çayı
7 Aralık 2023 Perşembe	Beyaz peynirli omlet Söğüş domates- salatalık Meyve çayı	Tavuk şinitel Peynirli makarna Cacık	Cezerye
8 Aralık 2023 Cuma	Kaşarlı-domatesli tost Bal-tereyağ Süt	Zeytinyağlı pırasa Peynirli milföy böreği Yoğurt	Kısır Çay
11 Aralık 2023 Pazartesi	Haşlanmış yumurta Patates kızartma Ihlamur çayı	Mercimek çorba Tavuk kavurma Çoban salata	Kurukayısı Ceviz
12 Aralık 2023 Salı	Krem peynir Zeytin Simit Süt	Mitite köfte Salçalı makarna Ayrın	Tarçınlı cevizli kek Ihlamur çayı
13 Aralık 2023 Çarşamba	Tuzlu pankek Kaşar peynir Meyve çayı	Yeşil mercimek yemeği Erişte Yoğurt	Fındıklı kurabiye Süt
14 Aralık 2023 Perşembe	Patatesli yumurta Söğüş domates- salatalık Portakal suyu	Fırında tavuk baget Pirinç pilavı Meyve	Kuru incir Ceviz

ANAOKULU ARALIK AYI ÖRNEK YEMEK LİSTESİ

YAZILAN MENÜDE MEYVE VE SEBZELERİ MALİYET OLARAK UYGUN OLANLARDAN TERCİH EDİP DEĞİŞTİREBİLİRSİNİZ.

15 Aralık 2023 Cuma	Beyaz peynirli yeşillikli sandviç Reçel-tereyağ Ihlamur çayı	Yıldız çorba Fırında karnabahar kızartma Haydari	Meyveli yoğurt
18 Aralık 2023 Pazartesi	Kaşar Peynir Zeytin Portakal suyu	Tavuk yahni Bulgur pilavı Mevsim salata	Tırtıl kurabiye Ihlamur çayı
19 Aralık 2023 Salı	Haşlanmış Yumurta Zeytin Süt	İzmir köfte Peynirli makarna Meyve	Kalem börek Ayrar
20 Aralık 2023 Çarşamba	Beyaz peynir Reçel-tereyağ Ihlamur çayı	Mercimek çorba Biber dolması Yoğurt	Kuru üzüm Leblebi
21 Aralık 2023 Perşembe	Domates çorbası Kıtır ekmek	Beşamel soslu tavuk graten Pirinç pilavı Çoban salata	Meyve Kuruyemiş
22 Aralık 2023 Cuma	Karışık Tost Ada Çayı	Kapuska Peynirli börek Cacık	Kısır Yeşillik Ihlamur çayı
25 Aralık 2023 Pazartesi	Lor peynirli krep Zeytin Süt	Tavuklu sebze kebabi Bulgur pilavı Sütlü tatlı	Mevsim meyvesi Kuruyemiş(fındık ,ceviz vb.)
26 Aralık 2023 Salı	Tuzlu pankek Krem peynir Meyve çayı	Kuru köfte Fırında patates kızartması Ayrar	Sütlac
27 Aralık 2023 Çarşamba	Kaşar peynirli omlet Söğüş domates- salatalık Süt	Kuru fasulye yemeği Pirinç pilavı Turşu	Cezerye
28 Aralık 2023 Perşembe	Tarhana çorbası	Balık köftesi Mevsim saltası Tahin helva	Meyveli kek Ihlamur çayı
29 Aralık 2023 Cuma	Beyaz peynir Tahin-pekmez Meyve çayı	Mahluta çorba Ispanaklı peynirli milföy böreği Yoğurt	Kuruyemiş Meyve