

# ANAOKULUKASIM AYI ÖRNEK YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAHA	ÖĞLE	İKİNDİ
1 Kasım 2023 Çarşamba	Krem peynir Siyah zeytin Simit Süt	Kuru fasulye yemeği Pirinç pilavı Turşu	Damla sakızlı muhallebi
2 Kasım 2023 Perşembe	Beyaz peynir Tahin-pekmez Meyve çayı	Mercimek çorbası Kıymalı börek Mevsim salata	Mevsim meyvesi Kuruyemiş
3 Kasım 2023 Cuma	Kaşar peynirli omlet Söğüş domates- salatalık Süt	Zeytinyağlı sebze yemeği Peynirli makarna Meyve	Kalem böreği Ayran
6 Kasım 2023 Pazartesi	Haşlanmış yumurta Haşlanmış patates Ihlamur çayı	Tavuk haşlama Domatesli bulgur pilavı Cacık	Kuru üzümlü kek Süt
7 Kasım 2023 Salı	Pankek Bal-tereyağ Süt	Et sote Pirinç pilavı Turşu	Mevsim meyvesi Kuruyemiş
8 Kasım 2023 Çarşamba	Kaşarlı Tost Söğüş salatalık- domates Meyve çayı	Yeşil mercimek yemeği Erişte Yoğurt	Kurukayısı Ceviz
9 Kasım 2023 Perşembe	Beyaz peynir Siyah zeytin Süt Portakal	Şehriye çorbası Kıymalı sebze yemeği Meyve	Tarçınlı cevizli kek Ihlamur çayı
10 Kasım 2023 Cuma	Peynirli sandviç Havuç dilimi Ihlamur çayı	Domates çorbası Biber dolması Yoğurt	Fındıklı kurabiye Süt
13 Kasım 2023 Pazartesi	Sahanda yumurta Krem peynir Meyve çayı	Köfteli patlıcan sarma Pirinç pilavı Cacık	Mevsim meyvesi
14 Kasım 2023 Salı	Beyaz peynirli krep Yeşil zeytin Süt	Zeytinyağlı sebze yemeği Peynirli makarna Komposto	Kısır Yeşillik Ihlamur çayı
15 Kasım 2023 Çarşamba	Kaşar peynirli omlet Siyah zeytin Ihlamur çayı	Etli nohut yemeği Bulgur pilavı Turşu	Kuru incir Ceviz

# ANAOKULUKASIM AYI ÖRNEK YEMEK LİSTESİ

YAZILAN MENÜDE MEYVE VE SEBZELERİ MALİYET OLARAK UYGUN OLANLARDAN TERCİH EDİP DEĞİŞTİREBİLİRSİNİZ.

16 Kasım 2023  
Perşembe

Tuzlu pankek  
Yeşil zeytin  
Süt

Kıymalı sebze  
yemeği  
Soslu spagetti  
Şekerpare

Tam Tahıllı  
Galeta  
Yoğurt

17 Kasım 2023  
Cuma

Krem peynir  
Simit  
Meyve çayı

Tavuk kavurma  
Karışık  
kızartma  
Yoğurt

Sütleç

20 Kasım 2023  
Pazartesi

Haşlanmış  
yumurta  
Beyaz peynir  
Ihlamur çayı

Mercimek  
çorbası  
Mücver  
Haydari

Susamlı  
kurabiye  
Süt

21 Kasım 2023  
Salı

Beyaz peynirli  
yeşillikli sandviç  
Söğüş salatalık-  
domates  
Süt

Ezogelin çorbası  
Patates oturtma  
Yoğurt

Meyve salatası

22 Kasım 2023  
Çarşamba

Domates çorbası  
Ktır ekmek

Yeşil mercimek  
yemeği  
Bulgur pilavı  
Meyve

Kaşarlı Mini  
Sandviç  
Ayran

23 Kasım 2023  
Perşembe

Lor peynirli krep  
Yeşil zeytin  
Süt

Mercimek  
çorbası  
Mantı  
(Yoğurtlu)  
Elma

Kuru üzüm  
Leblebi

24 Kasım 2023  
Cuma

Patatesli omlet  
Krem peynir  
Ihlamur çayı

Bahçıvan  
kebapı  
Bulgur pilavı  
Yoğurt

Fırın Mücver  
Meyve çayı

27 Kasım 2023  
Pazartesi

Tuzlu pankek  
Kaşar peynir  
Meyve çayı

Balık köftesi  
Kış salata  
Tahin helvası

Fındıklı kurabiye  
Süt

28 Kasım 2023  
Salı

Sahanda  
yumurta  
Lor peynir  
Süt

İslim kebabı  
Pirinç pilavı  
Ayran

Tırtıl kurabiye  
Ihlamur çayı

29 Kasım 2023  
Çarşamba

Karışık Tost  
Ada Çayı

Şehriye çorbası  
Nohut köftesi  
(falafel)  
Haydari

Meyve Salatası

30 Kasım 2023  
Perşembe

Çingene pilavı  
Siyah zeytin  
Portakal suyu

Fırında tavuk  
but  
Meyhane pilavı  
Ege salata

Ispanaklı Rulo  
Börek  
Ihlamur çayı