

ANAOKULU EKİM AYI ÖRNEK YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAHA	ÖĞLE	İKİNDİ
2 Ekim 2023 Pazartesi	Krem peynir Yeşil zeytin Simit Süt	Tavuk sote Pirinç pilavı Mevsim salata	Mevsim meyvesi
3 Ekim 2023 Salı	Beyaz peynir Tahin-pekmez Meyve çayı	Domates çorba Kıymalı kabak dolma Yoğurt	Kuru üzümü kek Süt
4 Ekim 2023 Çarşamba	Kaşar peynirli omlet Söğüş domates- salatalık Süt	Kuru fasulye yemeği Bulgur pilavı Turşu	Muhallebi
5 Ekim 2023 Perşembe	Haşlanmış yumurta Haşlanmış patates Ihlamur çayı	Tavuk külbastı Kuskus pilavı Salata	Tam Tahıllı Galeta Yoğurt
6 Ekim 2023 Cuma	Pankek Bal-tereyağ Süt	Sebzeli türlü Peynirli milföy börek Cacık	Mevsim meyveleri Kuruyemiş
9 Ekim 2023 Pazartesi	Kaşarlı Tost Söğüş salatalık- domates Meyve çayı	Et sote Garnitürlü pirinç pilavı Ayran	Kurukayısı Ceviz
10 Ekim 2023 Salı	Beyaz peynir Siyah zeytin Süt Portakal	İzmir köfte Soslu spagetti Ege salata	Tarçınlı cevizli kek Ihlamur çayı
11 Ekim 2023 Çarşamba	Peynirli sandviç Havuç dilimi Ihlamur çayı	Kıymalı mercimek Erişte Yoğurt	Sütlaç
12 Ekim 2023 Perşembe	Sahanda yumurta Krem peynir Meyve çayı	Tavuk şinitel Meyhane pilavı Tahin helvası	Mevsim meyveleri
13 Ekim 2023 Cuma	Beyaz peynirli krep Yeşil zeytin Süt	Ispanak yemeği (Yoğurt) Soslu Makarna Meyve	Susamlı kurabiye Ihlamur çayı
16 Ekim 2023 Pazartesi	Kaşar peynirli omlet Siyah zeytin Ihlamur çayı	Ezogelin Çorba Bahçevan Kebab Keşkül	Kalem böreği Ayran

ANAOKULUEKİMAYI ÖRNEK YEMEK LİSTESİ

YAZILAN MENÜDE MEYVE VE SEBZELERİ MALİYET OLARAK UYGUN OLANLARDAN TERCİH EDİP DEĞİŞTİREBİLİRSİNİZ.

17 Ekim 2023 Salı	Pankek Tahin-pekmez Süt	Sebzeli Köfte Soslu spagetti Yoğurt	Kuru meyve Kuruyemiş
18 Ekim 2023 Çarşamba	Krem peynir Simit Meyve çayı	Etlı Nohut yemeği Şehriyeli Pirinç Pilavı Turşu	Meyve
19 Ekim 2023 Perşembe	Haşlanmış yumurta Beyaz peynir Ihlamur çayı	Fırında tavuk baget (Sebze Garnitürlü) Soslu makarna Komposto	Fındıklı kurabiye Süt
20 Ekim 2023 Cuma	Beyaz peynirli yeşillikli sandviç Söğüş salatalık- domates Süt	İmambayıldı Peynirli Börek Yoğurt	Meyve Salatası
23 Ekim 2023 Pazartesi	Domates çorbası Kıtır ekmek	Tavuk Döner (Söğüş Sebze) Bulgur Pilavı Ayrarı	Fırın Mücver Meyve çayı
24 Ekim 2023 Salı	Lor peynirli krep Yeşil zeytin Süt	Mercimek Çorba Mantı (Yoğurtlu) Elma	Kuru üzüm Leblebi
25 Ekim 2023 Çarşamba	Patatesli omlet Krem peynir Ihlamur çayı	Domates çorba Nohut köftesi (falafel) Haydari	Kaşarlı Mini Sandviç Ayrarı
26 Ekim 2023 Perşembe	Tuzlu pankek Kaşar peynir Meyve çayı	Fırında tavuk güveç Şehriyeli pirinç pilavı Portakal	Tarçınlı Kurabiye Süt
27 Ekim 2023 Cuma	Sahanda yumurta Lor peynir Süt	Zeytinyağlı pırasa Peynirli börek Komposto	Tam Tahıllı Galeta Yoğurt
30 Ekim 2023 Pazartesi	Karışık Tost Ada Çayı	Balık köftesi Mevsim salata Tahin helvası	Ispanaklı Rulo Börek Ihlamur çayı
31 Ekim 2023 Salı	Çingene pilavı Siyah zeytin Portakal suyu	Izgaraköfte Fırında patates kızartma Ayrarı	Kısır Yeşillik Meyve çayı