

# ANAOKULU EYLÜL AYI ÖRNEK YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAHA	ÖĞLE	İKİNDİ
11 Eylül 2023 Pazartesi	Beyaz peynirli krep Zeytin Tahin-pekmez Süt	Sebzeli köfte Peynirli makarna Yoğurt	Mevsim meyvesi Kuruyemiş
12 Eylül 2023 Salı	Kaşar peyniri Haşlanmış yumurta Sögüş domates-salatalık Ihlamur çayı	Nohut yemeği Bulgur pilavı Turşu	Damla sakızlı muhallebi
13 Eylül 2023 Çarşamba	Beyaz peynirli yeşillikli sandviç Yeşil zeytin Süt	Zeytinyağlı taze fasulye yemeği Erişte Meyve	Kalem böreği Ayrın
14 Eylül 2023 Perşembe	Lor peynirli omlet Sögüş domates-salatalık Meyve çayı	Balık köftesi Akdeniz salata Tahin helvası	Kuru üzümlü kek Süt
15 Eylül 2023 Cuma	Kaşarlı-domatesli tost Bal-tereyağ Süt	Tavuk sote Pirinç pilavı Çoban salata	Mevsim meyvesi Kuruyemiş
18 Eylül 2023 Pazartesi	Patatesli omlet Krem peynir Ihlamur çayı	İzmir köfte Soslu spagetti Cacık	Kuru kayısı Ceviz
19 Eylül 2023 Salı	Beyaz peynir Siyah zeytin Sögüş domates-salatalık Süt	Zeytinyağlı kabak yemeği Bulgur pilavı Yoğurt	Tarçınlı cevizli kek Ihlamur çayı
20 Eylül 2023 Çarşamba	Tarhana çorbası	Kıymalı pide Ayrın Meyve	Fındıklı kurabiye Süt
21 Eylül 2023 Perşembe	Pankek Tahin-pekmez Süt	Kuru fasulye yemeği Pirinç pilavı Turşu	Mevsim meyvesi Kuruyemiş (fındık, ceviz vb.)
22 Eylül 2023 Cuma	Sahanda yumurta Kaşar peynir Portakal suyu	Tavuk kavurma Fırında patates kızartması Yoğurt	Kısır Yeşillik Ihlamur çayı

# ANAOKULUEYLÜL AYI ÖRNEK YEMEK LİSTESİ

25 Eylül 2023 Pazatesi	Beyaz peynirli sandviç Yeşil zeytin Süt	Etlü türlü Peynirli börek Komposto	Kuru incir Ceviz
26 Eylül 2023 Salı	Kaşar peynir Haşlanmış yumurta Söğüş domates- salatalık Ihlamur çayı	Mercimek çorbası Ekmek arası köfte Akdeniz salata	Mevsim meyvesi Kuruyemiş
27 Eylül 2023 Çarşamba	Lor peynirli krep Siyah zeytin Süt	Zeytinyağlı barbunya yemeği Bulgur pilavı Turşu	Sütleç
28 Eylül 2023 Perşembe	Sahanda yumurta Krem peynir Meyve çayı	Balık köftesi Mevsim salata Tahin helvası	Susamlı kurabiye Süt
29 Eylül 2023 Cuma	Kaşarlı- domatesli tost Bal-tereyağ Süt	Fırında tavuk baget Pirinç pilavı Çoban salata	Meyveli yoğurt
2 Ekim 2023 Pazartesi	Krem peynir Yeşil zeytin Simit Süt	Zeytinyağlı patlıcan yemeği Soslu spagetti Havuç tarator	Mevsim meyveleri
3 Ekim 2023 Salı	Beyaz peynir Tahin-pekmez Meyve çayı	Domates çorbası Kıymalı kabak dolma Yoğurt	Kuru üzümü kek Süt
4 Ekim 2023 Çarşamba	Kaşar peynirli omlet Söğüş domates- salatalık Süt	Fırında tavuk tandır Bulgur pilavı Ege salata	Muhallebi
5 Ekim 2023 Perşembe	Haşlanmış yumurta Haşlanmış patates Ihlamur çayı	Yeşil mercimek yemeği Erişte Yoğurt	Kalem böreği Ayran
6 Ekim 2023 Cuma	Pankek Bal-tereyağ Süt	İzmir köfte Pirinç pilavı Cacık	Mevsim meyveleri Kuruyemiş

YAZILAN MENÜDE MEYVE VE SEBZELERİ MALİYET OLARAK UYGUN OLANLARDAN TERCİH EDİP DEĞİŞTİREBİLİRSİNİZ.