

ANAOKULUN İSAN AYI ÖRNEK YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAHA	ÖĞLE	İKİNDİ
1 NİSAN 2024 PAZARTESİ	Beyaz peynirli krep Zeytin Tahin-pekmez Bitki çayı	Tavuk yahni Bulgur pilavı Mevsim salata	Tırtıl kurabiye
2 NİSAN 2024 SALI	Sahanda yumurta Lor peynir Süt	İzmir köfte Peynirli makarna Meyve	Patates Salatası
3 NİSAN 2024 ÇARŞAMBA	Beyaz peynirli yeşillikli sandviç Siyah zeytin Ihlamur çayı	Mercimek çorba Biber dolması Yoğurt	Un Kurabiyesi Süt
4 NİSAN 2024 PERŞEMBE	Domates çorbası Kıtır ekmek	Beşamel soslu tavuk graten Pirinç pilavı Çoban salata	Meyveli yoğurt
5 NİSAN 2024 CUMA	Pankek Bal-tereyağ Süt	Semizotu yemeği Peynirli börek Cacık	Tuzlu Kurabiye
8 NİSAN 2024 PAZARTESİ	Peynirli milföy börek Söğüş salatalık- domates Bitki çayı	Mahluta çorbası Mücver Haydari	Meyve Kuruyemiş
9 NİSAN 2024 SALI	Krem peynir Zeytin Simit Süt	Ezogelin çorbası Patates oturtma Yoğurt	Susamlı kurabiye Bitki çayı
10 NİSAN 2024 ÇARŞAMBA	Menemen Söğüş salatalık domates Bitki çayı	Yeşil mercimek yemeği Bulgur pilavı Meyve	Mercimek köftesi Marul
11 NİSAN 2024 PERŞEMBE	Kaşar peynirli omlet Fırın patates Süt	Zeytinyağlı sebze yemeği Peynirli makarna Ayva tatlısı	Damla sakızlı muhallebi
12 NİSAN 2024 CUMA	Karışık Tost Ada Çayı	Bahçıvan kebabı Bulgur pilavı Yoğurt	Kuru üzüm Leblebi

ANAOKULUNİSAN AYI ÖRNEK YEMEK LİSTESİ

YAZILAN MENÜDE MEYVE VE SEBZELERİ MALİYET OLARAK UYGUN OLANLARDAN TERCİH EDİP DEĞİŞTİREBİLİRSİNİZ.

15 NİSAN 2024
PAZARTESİ

Lor peynirli krep
Zeytin
Süt

Tavuk kavurma
Meyhane pilavı
Karışık salata

Havuçlu kek
Limonata

16 NİSAN 2024
SALI

Haşlanmış
yumurta
Haşlanmış
patates
Sögüş domates-
salatalık
Meyve çayı

Kadınbudu köfte
Soslu makarna
Ayrın

Cezerye

17 NİSAN 2024
ÇARŞAMBA

Beyaz peynirli
sandviç
Siyah zeytin
Portakal suyu

Nohut yemeği
Keşkek ya da
sade bulgur
pilavı
Turşu

Kuru üzüm
Leblebi

18 NİSAN 2024
PERŞEMBE

Fırında domatesli
peynirli ekmek
dilimi
Tahin-pekmez
Süt

Fırında tavuk
baget
Pirinç pilavı
Yoğurtlu kereviz
salatası

Meyve
Kuruyemiş

19 NİSAN 2024
CUMA

Tuzlu pankek
Krem peynir
Meyve çayı

Mercimek çorba
Kabak kalye
Yoğurt

Tırtıl kurabiye
Ihlamur çayı

22 NİSAN 2024
PAZARTESİ

Yumurtalı ekmek
Yeşil zeytin
Süt

Tavuk sote
Pirinç pilavı
Çoban salata

Cevizli kek
Limonata

23 NİSAN 2024
SALI

Pişi
Lor peynir
Ihlamur çayı

Mitite köfte
Salçalı makarna
Ayrın

Un Kurabiyesi
Süt

24 NİSAN 2024
ÇARŞAMBA

Haşlanmış
Yumurta
Yeşil zeytin
Süt

Yıldız çorba
Fırında
karnabahar
kızartma
Haydari

Meyve

25 NİSAN 2024
PERŞEMBE

Tarhana çorbası

Kuru köfte
Fırında patates
kızartması
Ayrın

Fındıklı kurabiye
Süt

26 NİSAN 2024
CUMA

Beyaz peynir
Tahin-pekmez
Bitki çayı

Kuru fasulye
yemeği
Pirinç pilavı
Turşu

Kalem börek
Ayrın

ANAOKULUN İSAN AYI ÖRNEK YEMEK LİSTESİ

YAZILAN MENÜDE MEYVE VE SEBZELERİ MALİYET OLARAK UYGUN OLANLARDAN TERCİH EDİP DEĞİŞTİREBİLİRSİNİZ.

29 NİSAN 2024
PAZARTESİ

Karışık Tost
Portakal suyu

Balık köftesi
Mevsim salatası
Tahin helva

Kısır
Yeşillik
Ihlamur çayı

30 NİSAN 2024
SALI

Kaşar peynirli
sandviç
Yeşil zeytin
Adaçayı

Tavuk suyu
çorba
Kıymalı sebze
yemeği
Şekerpare

Meyve
Kuruyemiş