

ANAOKULUK ŞUBAT AYI ÖRNEK YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAHA	ÖĞLE	İKİNDİ
5 Şubat 2024 Pazartesi	Beyaz peynirli krep Zeytin Tahin-pekmez Meyve çayı	Mercimek Çorba Fırın Balık (Yeşillikle birlikte) Tahin Helva	Tırtıl kurabiye
6 Şubat 2024 Salı	Lor peynirli sahanda yumurta Haşlanmış patates Süt	Etli Bezelye Bulgur Pilavı Yoğurt	Meyveli yoğurt
7 Şubat 2024 Çarşamba	Domates çorbası Kıtır ekmek	İzmir Köfte Soslu makarna Mevsim Salata	Damla sakızlı muhallebi
8 Şubat 2024 Perşembe	Pankek Tahin-pekmez Süt	Kremalı Mısır Çorba Dolma Yoğurt	Havuçlu, Cevizli Kek Ihlamur çayı
9 Şubat 2024 Cuma	Beyaz peynirli omlet Söğüş domates- salatalık Meyve çayı	Et sote Bulgur pilavı Mevsim salata	Cezerye
12 Şubat 2024 Pazartesi	Kaşarlı-domatesli tost Bal-tereyağ Süt	Sebzeli Köfte Peynirli makarna Komposto	Kısır Çay
13 Şubat 2024 Salı	Haşlanmış yumurta Patates kızartma Ihlamur çayı	Etli Kuru Fasulye Pirinç Pilavı Cacık	Kuru kayısı Ceviz
14 Şubat 2024 Çarşamba	Krem peynir Zeytin Simit Süt	Mercimek çorba Bahçevan Kebap Sütlaç	Tarçınlı cevizli kek Ihlamur çayı
15 Şubat 2024 Perşembe	Tuzlu pankek Kaşar peynir Meyve çayı	Kıymalı Ispanak (Yoğurt) Soslu spagetti Meyve	Fındıklı kurabiye Süt
16 Şubat 2024 Cuma	Patatesli yumurta Söğüş domates- salatalık Portakal suyu	Tavuk Sote Bulgur Pilavı Kış salata	Kuru incir Ceviz

ANAOKULU ŞUBAT AYI ÖRNEK YEMEK LİSTESİ

YAZILAN MENÜDE MEYVE VE SEBZELERİ MALİYET OLARAK UYGUN OLANLARDAN TERCİH EDİP DEĞİŞTİREBİLİRSİNİZ.

19 Şubat 2024 Pazartesi	Beyaz peynirli yeşillikli sandviç Reçel-tereyağ Ihlamur çayı	Mantı Yoğurt Meyve	Meyveli yoğurt
20 Şubat 2024 Salı	Kaşar Peynir Zeytin Portakal suyu	Yıldız çorba Mücver Haydari	Tırtıl kurabiye Ihlamur çayı
21 Şubat 2024 Çarşamba	Haşlanmış Yumurta Zeytin Süt	Karniyarik Pirinç pilavı Ayrın	Kalem börek Ayrın
22 Şubat 2024 Perşembe	Beyaz peynir Reçel-tereyağ Ihlamur çayı	Mercimek çorbası Peynirli pide Yoğurt	Kuru üzüm Leblebi
23 Şubat 2024 Cuma	Domates çorbası Kıtır ekmek	İzmir köfte Soslu makarna Mevsim salata	Meyve Kuruyemiş
26 Şubat 2024 Pazartesi	Karışık Tost Ada Çayı	Fırında karnabahar kızartma Haydari Meyve	Kısır Yeşillik Ihlamur çayı
27 Şubat 2024 Salı	Lor peynirli krep Zeytin Süt	Fırın tavuk but Pirinç pilavı Kış salatası	Mevsim meyvesi Kuruyemiş(fındık ,ceviz vb.)
28 Şubat 2024 Çarşamba	Tuzlu pankek Krem peynir Meyve çayı	Domates çorbası Mitite köfte Yoğurt	Sütlac
29 Şubat 2024 Perşembe	Kaşar peynirli omlet Söğüş domates- salatalık Süt	Kıymalı tarhana çorbası Kıtır ekmek	Cezerye