

ANAOKULU OCAK AYI ÖRNEK YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAHA	ÖĞLE	İKİNDİ
1 Ocak 2024 Pazartesi	Beyaz peynirli krep Zeytin Tahin-pekmez Meyve çayı	Mercimek Çorba Fırın Balık (Yeşillikle birlikte) Tahin Helva	Tırtıl kurabiye
2 Ocak 2024 Salı	Lor peynirli sahanda yumurta Haşlanmış patates Süt	Etli Bezelye Bulgur Pilavı Yoğurt	Meyveli yoğurt
3 Ocak 2024 Çarşamba	Domates çorbası Kıtır ekmek	İzmir Köfte Soslu makarna Mevsim Salata	Damla sakızlı muhallebi
4 Ocak 2024 Perşembe	Pankek Tahin-pekmez Süt	Kremalı Mısır Çorba Dolma Yoğurt	Havuçlu, Cevizli Kek Ihlamur çayı
5 Ocak 2024 Cuma	Beyaz peynirli omlet Söğüş domates- salatalık Meyve çayı	Et sote Bulgur pilavı Mevsim salata	Cezerye
8 Ocak 2024 Pazartesi	Kaşarlı-domatesli tost Bal-tereyağ Süt	Sebzeli Köfte Peynirli makarna Komposto	Kısır Çay
9 Ocak 2024 Salı	Haşlanmış yumurta Patates kızartma Ihlamur çayı	Etli Kuru Fasulye Pirinç Pilavı Cacık	Kuru kayısı Ceviz
10 Ocak 2024 Çarşamba	Krem peynir Zeytin Simit Süt	Mercimek çorba Bahçevan Kebap Sütlaç	Tarçınlı cevizli kek Ihlamur çayı
11 Ocak 2024 Perşembe	Tuzlu pankek Kaşar peynir Meyve çayı	Kıymalı Ispanak (Yoğurt) Soslu spagetti Meyve	Fındıklı kurabiye Süt
12 Ocak 2024 Cuma	Patatesli yumurta Söğüş domates- salatalık Portakal suyu	Tavuk Sote Bulgur Pilavı Kış salata	Kuru incir Ceviz

ANAOKULU OCAK AYI ÖRNEK YEMEK LİSTESİ

YAZILAN MENÜDE MEYVE VE SEBZELERİ MALİYET OLARAK UYGUN OLANLARDAN TERCİH EDİP DEĞİŞTİREBİLİRSİNİZ.

15 Ocak 2024
Pazartesi

Beyaz peynirli
yeşillikli sandviç
Reçel-tereyağ
Ihlamur çayı

Mantı
Yoğurt
Meyve

Meyveli yoğurt

16 Ocak 2024 Salı

Kaşar Peynir
Zeytin
Portakal suyu

Yıldız çorba
Mücver
Haydari

Tırtıl kurabiye
Ihlamur çayı

17 Ocak 2024
Çarşamba

Haşlanmış
Yumurta
Zeytin
Süt

Karnıyarık
Pirinç pilavı
Ayrın

Kalem börek
Ayrın

18 Ocak 2024
Perşembe

Beyaz peynir
Reçel-tereyağ
Ihlamur çayı

Mercimek
çorbası
Peynirli pide
Yoğurt

Kuru üzüm
Leblebi

19 Ocak 2024
Cuma

Domates çorbası
Kıtır ekmek

İzmir köfte
Soslu makarna
Mevsim salata

Meyve
Kuruyemiş

22 Ocak 2024
Pazartesi

Karışık Tost
Ada Çayı

Fırında
karnabahar
kızartma
Haydari
Meyve

Kısır
Yeşillik
Ihlamur çayı

23 Ocak 2024
Salı

Lor peynirli krep
Zeytin
Süt

Fırın tavuk but
Pirinç pilavı
Kış salatası

Mevsim meyvesi
Kuruyemiş(fındık
,ceviz vb.)

24 Ocak 2024
Çarşamba

Tuzlu pankek
Krem peynir
Meyve çayı

Domates çorbası
Mitite köfte
Yoğurt

Sütlac

25 Ocak 2024
Perşembe

Kaşar peynirli
omlet
Söğüş domates-
salatalık
Süt

Kıymalı yeşil
mercimek
Bulgur pilavı
Turşu(okulda
yapılanlardan
olabilir)

Cezerye

26 Ocak 2024
Cuma

Tarhana çorbası

Ezogelin çorbası
İmambayıldı
Damla sakızlı
muhallebi

Meyvelikek
Ihlamur çayı

29 Ocak 2024
Pazartesi

Beyaz peynir
Tahin-pekmez
Meyve çayı

Kuru köfte
Soslu spagetti
Ayrın

Kuruyemiş
Meyve

ANAOKULU OCAK AYI ÖRNEK YEMEK LİSTESİ

YAZILAN MENÜDE MEYVE VE SEBZELERİ MALİYET OLARAK UYGUN OLANLARDAN TERCİH EDİP DEĞİŞTİREBİLİRSİNİZ.

30 Ocak 2024
Pazartesi

Beyaz peynir
Tahin-pekmez
Meyve çayı

Kıymalı tarhana
çorbası
Ktır ekme

Kuruyemiş
Meyve

31 Ocak 2024 Salı

Kaşar Peynir
Zeytin
Portakal suyu

Tavuk döner
Bulgur pilavı
Ayran

Tırtıl kurabiye
Ihlamur çayı