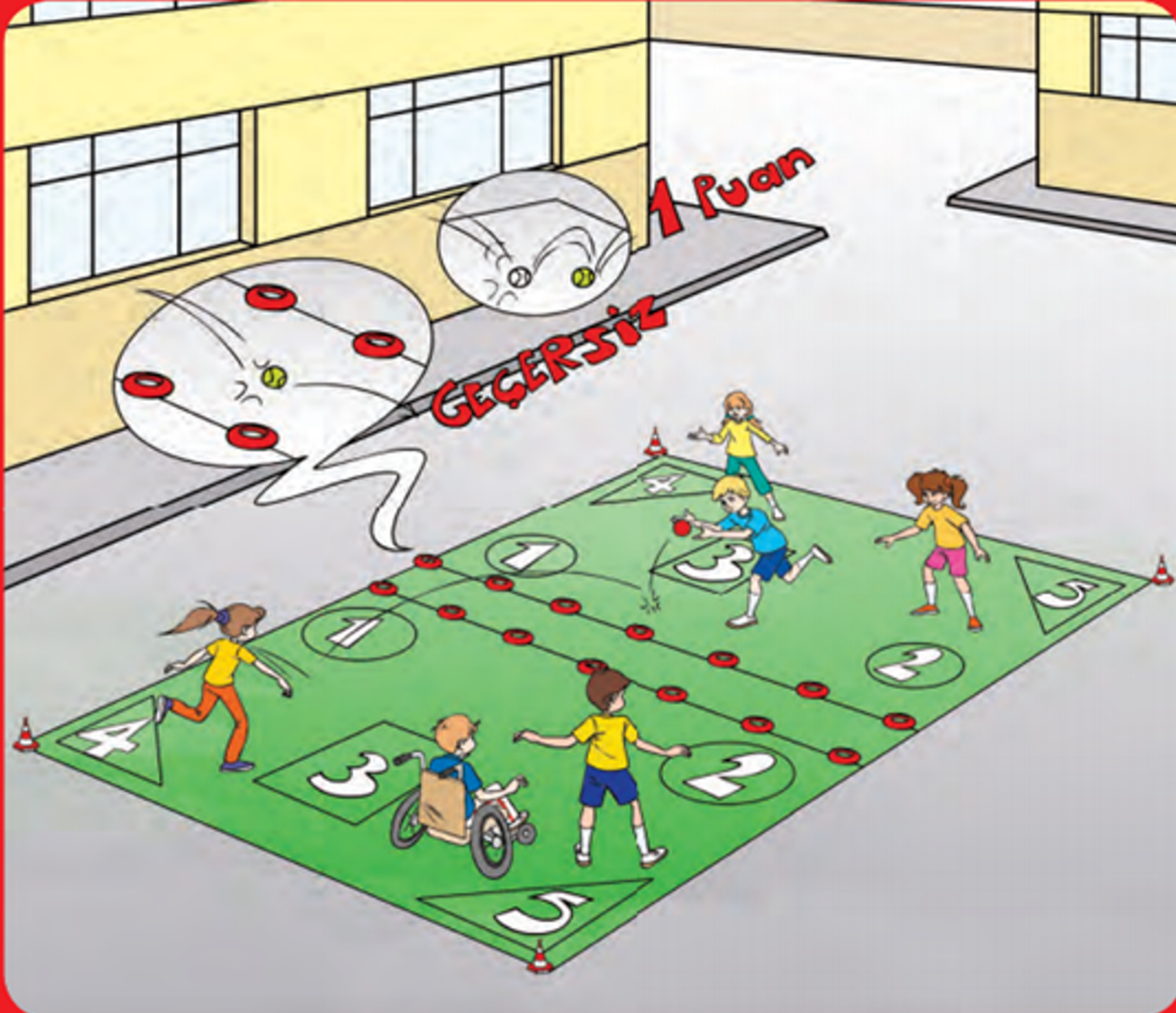


# 1 Vurma ve Yakalama Oyunları At, İzle, Yakala



## AÇIKLAMA

- Beşerli iki takım oluşturulur.
- Saha üç bölüme ayrılır. Ortadaki alan yasaklı alan olarak belirlenir, yasaklı alana top düşürülmemelidir.
- Top düşerse atış geçersiz olur, atış hakkı karşı takıma geçer.
- Atılan top diğer takım tutmadan yerde sadece bir kez zıplayabilir.
- Topun rakip sahada iki kez zıpladığı her sefer için topu atan takım bir puan alır.
- Sahanın içinde puanlı alanlar oluşturulabilir.

- Bu durumda sayı verilmiş alana top düştüğünde ve top tutulmadığında, top atan takım o sayı kadar puan alır.

## ÖĞRETİMSEL UYARLAMA

Yumuşak toplar kullanılabilir. Bazı oyunculara yakın mesafeden atış yapmaları için izin verilebilir. Bazı oyuncular için hedefler ve toplar büyütülebilir. Engelli oyunculara serbest hareket edebilecekleri alan verilebilir.

**Güvenlik:** Birden fazla oyun alanı oluşturuluyorsa yönlerinin aynı olmasına dikkat edin ve oyun alanları arasında uygun mesafe olduğundan emin olun. Oyuncuları etraftaki topları toplarken dikkatli olmaları konusunda uyarın.

**Ekipman:** Çeşitli büyüklükte toplar, tebeşirler, huniler, işaret tabakları vb.



# 1 Vurma ve Yakalama Oyunları

## At, İzle, Yakala

### Öğrenme Anahtarı

#### A. Beceri Öğrenme

- Oyuncular her zaman topu izlemeli.
- Top avuç içi ile yakalanmalı.
- Top vücudun önünde karşılanmalı.

#### B. Taktik Öğrenme

- Oyuncuların savunmaları gereken alanda kalması
- Oyuncuların tüm alana hâkim olmanın en iyi yolunu kararlaştırması
- Topun diğer takım oyuncularından uzağa atılması

### Değerlendirme ve İyileştirme

#### Çocukları;

- Neden takımlardan birinin daha iyi savunma yaptığını anlatmaya,
- Topu yakalamak için nelere dikkat etmek gerektiğini söylemeye,
- Topu yakalamaya çalışırken hangi vücut pozisyonlarını aldıklarını söylemeye ve uygulamaya **teşvik edin**.

### Çeşitlendirme

#### Daha Kolay...

- Atış öncesinde 2 adım atmak
- Topun 2-3 kez zıplamasına izin vermek  
Bir top kullanmak
- Sahayı geniş, orta alanı daha dar tutmak (atıcılar için)
- Takımlardan birinin işini daha kolaylaştırmak için diğer takıma daha çok oyuncu vermek

#### Daha Zor...

- Topu zıpladıktan sonra sadece tek elle tutmak
- Topun bir kez zıplamasına izin vermek  
Birden fazla top kullanmak
- Sahayı küçük yasaklı alanı daha geniş tutmak (atıcılar için)
- Oyuncuları belli bölgelerle sınırlamak

### Sağlık Anlayışı

#### Çocukları;

- Isınma sırasında ve sonrasında nefes alma sıklığının niçin giderek attığını tartışmaya,
- Isınma hareketlerini yaparken duygularında ne gibi değişiklikler olduğunu açıklamaya **teşvik edin**.

